

Os 3 venenos da vida

*Então você tem reclamado das dores no corpo.
São as costas, os joelhos e até a cabeça.*

*"São muitos os problemas a enfrentar
no dia-a-dia"*

*Às vezes você fica cansado, desanimado.
Dá uma preguiça de vez em quando.
Em casa sempre tem alguma coisa.
Uma preocupação aqui, algo quebrado lá.
Ou é o carro, a peça que não chega, o trânsito.*

E no trabalho?

*"Quantas vezes eu não gosto do que eu faço. E ao
mesmo tempo tenho medo de ficar desempregado.
É muita preocupação!"*

Então você vira e me diz:

*"Por que isso acontece? Eu não faço
mal pra ninguém! Sou uma boa pessoa!"*

Acontece que você se esquece que...

*Quando um carro corta a sua frente,
você se irrita, como se o outro estivesse
afrontando você.*

*Ou quando você recebe uma crítica no
trabalho, ou quando um familiar
te contradiz...*

Como você reage?

*É a **vaidade**, meu bom irmão.*

*O primeiro veneno que, muitas vezes,
você nutre dentro de si, preenchendo
suas células, seus pensamentos.*

E aí alguém te elogia. E você se enche de si.

"Eu sou o cara!" - você poderia pensar

*E você acha que está sempre certo, que sua
opinião é sempre a melhor. Você chega a ser
rígido com quem mostra outro caminho a seguir.*

*Você se sente incomodado de ser obrigado a
aceitar algo com que você não concorda.*

*É o **orgulho**, meu amigo. O segundo veneno
que você sorve, quase que diariamente,
e penetra no seu ser, em cada partícula
do seu organismo.*

*Mas você só quer proteger a si
e as pessoas que você ama.*

*Se os outros precisam abrir mão de algo,
em seu benefício,
você aceita, prefere assim.*

*Perder tempo fazendo um trabalho
em favor de outras pessoas
sem ganhar nada?*

"Ah, não! Não tenho tempo pra isso!"

*Melhorar aquilo que sua esposa vem pedindo
há tanto tempo... Também não!*

"É bobagem! Ela reclama de tudo!"

*É o **egoísmo**, meu irmão.
Que aos poucos vai minando sua energia,
sua saúde física e mental.*

Ora, meu irmão, nasceste forte. Saudável.

*Está cercado das pessoas que te amam,
não importa o que.*

*Você tem inúmeras possibilidades de aceitar
aquilo que te incomoda e refletir.*

*Se a dor persiste, pensa em ti mesmo.
e perceba se algum dos 3 venenos persiste em ti.*

Aceita e reforma-te

*Porque quando você abandona os vícios
que te prendem aos 3 venenos da vida,
você se liberta para uma vida próspera,
feliz e realizada, a que Jesus, nosso mestre,
denominou Caridade.*

Sebastião Reis