

Reforma íntima

Reforma íntima é um processo. Melhorar-se interiormente, reduzir seu lado negativo, exaltar seu lado positivo, é um processo diário, tal como uma casa, que é construída tijolo por tijolo.

Então, vou dar um exemplo:

Imagine que você se levantou pela manhã, preparou um café da manhã com todo o capricho, e seu companheiro reclama da temperatura do leite.

Ora, sua primeira reação, por impulso, seria dizer: “Você devia ter esquentado!”

Esse é o momento de praticar a reforma íntima.

Ouvir e não se abalar.

Porque o incômodo momentâneo, o desequilíbrio, é do outro e não teu.

Já que, ao passo que você entra nessa sintonia, contamina-se por ela, passa a usar seu lado negativo, ao invés de exaltar a paciência que você tem e que já utilizou tantas vezes!

*Neste instante, tome um
golinho de água.
Para evitar a palavra atravessada.*

*Ore pelo equilíbrio do seu lar
e siga com seus afazeres benditos,
gozando das benesses financeiras
e da saúde, que te permitem
levantar todos os dias
para fazer seu abençoado café da manhã.*

*Com amor e gratidão,
despeço-me*

Irmã Dulce Gutierrez